

# COM CONVIURE AMB EL VEÏNAT DURANT EL CONFINAMENT

Servei de mediació i restauració comunitària Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

## 1. En aquests dies de confinament, evitem l'ús d'ascensor i fem servir l'escala.

Si hem d'agafar l'ascensor, millor en solitari. Un amable somriure visible sota la mascareta servirà per donar via lliure al veí o veïna perquè pugui pujar sol.

## 2. Evitem l'ús de les zones comunitàries per fer activitat física.

Tenim mil i una opcions per mantenir-nos en forma a casa. Trobareu algunes propostes del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Sant Boi a: [agendasb.info](http://agendasb.info)

## 3. És perillós que utilitzem patis, terrasses i altres espais veïnals per a activitats de lleure, com per exemple prendre el sol.

Per això, és millor si ho fem de manera individual i ràpida per a coses imprescindibles, com pot ser estendre la roba.

## 4. Evitem sorolls no necessaris de reformes a la casa o d'activitats lúdiques sorolloses.

Avisem sempre que sigui possible i respectem l'horari de protecció, de 22 a 8 hores.

Quan acabi la quarantena, si formes part d'una entitat o comunitat veïnal, pots demanar formació en aquesta matèria a [mediaciociutadana@santboi.cat](mailto:mediaciociutadana@santboi.cat)

#SBCiutatEducadora  
#SBCiutatMediadora



AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT

SANT BOI  
CIUTAT  
EDUCADORA



Diputació  
Barcelona

SB  
boig per tu